

校址：臺中市北屯區軍福十八路328號
電話：(04)2437-1728

發行人：張祝芬 校長
發行單位：葳格國際學校北屯校區 中學部

稿件提供：各處室
出刊日期：民國112年1月

得獎之外 一種執迷不放手的倔強，足以點燃所有希望—鄧紫棋「光年之外」

葳格國際學校中學部 校長 張祝芬

應學生們的熱情邀請，我欣然赴約「2022創意機器人挑戰賽」的慶功宴，感謝指導老師黃子睿老師與教務處的規劃，以及陳志銓會長的大力支持，桌上擺滿了pizza、炸雞、可樂、薯條，慶功宴在熱鬧歡欣榮耀的氛圍中展開。校長特別肯定子睿老師指導有功，成果斐然，連慶功宴都辦得深具教育意義：把機器人競賽未得獎的同學也一起邀進慶功宴裡，記錄這段大家彼此觀摩、相互打氣的共學歷程。

校長在慶功宴上特別勉勵所有參與的孩子們「得獎值得恭喜，但學習機器人不是為了得獎」現場同學們吃著pizza喝著可樂頻頻點頭：有的人在準備競賽的過程中探索出自己對於資訊電腦的熱愛，確定了未來生涯將定向在資工科系；還有高三學長結合在葳格所奠定的英語力及科技力，錄取了世界百大的名校University of Bristol Electrical and Electric Engineering（英國布里斯托爾大學電機與電子工程學

系）；有的同學對於程式撰寫覺得好奇有趣，因而建立起討論與探究等主動的學習模式……，這些在得獎（名）之外的才是更重要的事！同學們千萬不要因為一時沒得獎，沒有名列前茅就感到挫折甚至放棄，而是應該要堅持對於資訊電腦的「真愛」，不論有無得獎，都持續樂在學習。

於是校長看到機器人團隊的同學們仍然午休討論、無夜輔時也留下來研究及修正、週六日放假日都投入時間心力學習自己的熱愛，不以為苦，甚至是樂此不疲地持續鑽研。我在慶功宴上的勉勵言猶在耳，果然他們立馬又在「2022MCUP邁客盃運算思維與創意設計大賽」中大獲全勝，見證了電影「三個傻瓜」中的名言“Chase Excellence, Success will follow.”參賽同學們並未以追求得名為目標，但是紮實學習自然有佳績相隨！

在得獎得名之外，學習自有令人著迷的本質，不需在意一時沒有名列前茅。機器人團隊的學習故事，校長要特別獻給目前在學習路上苦苦掙扎覺得挫折的同學，希望各位對於學習也能夠「一種執迷不放手的倔強，足以點燃所有希望！」



榮獲 Apple 傑出學校認證葳格高中獲國際肯定為臺爭光

葳格國際學校在11月17日舉辦Apple傑出學校認證典禮，正式成為 Apple傑出學校，Apple推動教育創新已逾40年，目前全球共有728所Apple傑出學校，能成為Apple傑出學校，除了學生能展現學習中運用科技的願景外，學校領導者及教職員還要能夠營造出一個讓學生對學習產生興趣與好奇心的環境。

臺中葳格國際學校於2014年起開始推動科技輔助教學與學習，在董事會的支持下，率先全國成立了iWagor Center與教師社群，鼓勵老師們參與國內外研習並推動共學與互享，運用iPad進行教學與公開觀議課，更在營造充滿科技力的情境中持續創新，再經過各階段的評比後通過『Apple Distinguished School』的審查。

今年度在教育部全面推動數位學習精進計畫『班班有網路，生生用平板』的政策下，葳格全面推動教師們完成部頒的數位學習工作坊外，同時由擁有Apple Distinguished Educator及Apple Professional Learning Specialist的副校長黃文貞帶領的iWagor團隊結合iPad創新教學，進而推動一師一認證Every Teacher is an Apple Teacher。

典禮當天更邀請到教育界的先進、Apple Education代表、親師生代表，一同見證這個光榮的時刻。

葳格長久以來致力於打造創新和優質的學習環境，運用行動載具使師生在教與學的過程中，共同啟發學生的創造力、團體合作與批判性思考能力，同時記錄學習歷程的成果，並引導孩子探索，互學共享，培養跨域學習的自主能力，正達成了Apple Distinguished School創新、領導力和卓越教育中心的代表，證明了葳格推動科技輔助創新教學與多元學習的前瞻性遠見。





【111學年度大學繁星】

江○瑩 錄取國立臺灣大學歷史學系
 張○瑜 錄取國立陽明交通大學材料科學與工程學系
 葉○翰 錄取國立成功大學水利及海洋工程學系
 王○心 錄取國立政治大學地政學系
 朱○葳 錄取國立中興大學財務金融學系
 張○喬 錄取國立中央大學客家語文暨社會科學學系
 劉○均 錄取國立嘉義大學應用歷史學系
 游○嫻 錄取國立臺灣海洋大學環境生物與漁業科學學系
 賴○宸 錄取國立東華大學物理學系奈米與光電科學組
 林○婕 錄取國立暨南國際大學外國語文學系
 洪○展 錄取國立聯合大學建築學系
 林○涵 錄取國立宜蘭大學生物技術與動物科學系

【國中升學】

方○鈞 錄取臺中市立臺中第一高級中等學校科學班
 黃○剛 錄取臺中市立臺中第一高級中等學校科學班
 周○栩 錄取臺中市立臺中第一高級中等學校
 林○宇 錄取臺中市立臺中第一高級中等學校
 吳○郁 錄取臺中市立臺中女子高級中等學校



【數理及語文競賽】

- 8 0 1 賴○宏榮獲IMC國際數學競賽決賽 金獎
- 8 0 1 林○鈴、王○之、許○鈞、周○岑榮獲IMC國際數學競賽 銅牌
- 8 0 4 詹○丞榮獲IMC國際數學競賽 優勝
- 8 0 2 蔣○而榮獲臺中市語文競賽複賽國中學生組國語演說 甲等
- 8 0 2 蔣○而榮獲臺中市語文競賽分區賽學生組第4區國語演說 第三名
- 8 0 1 洪○唐榮獲臺中市語文競賽分區賽學生組第4區作文 第四名
- 8 0 4 包○媽榮獲臺中市語文競賽分區賽學生組第4區國語朗讀 第四名
- 8 0 3 潘○彤榮獲2022第十屆傑人盃作文比賽 佳作
- 8 0 1 洪○唐榮獲中華民國作文教育學會第64次全國徵文比賽華語組 佳作
- 8 0 1 吳○家、周○岑、洪○唐入圍溫世仁文教基金會111年中小學 作文比賽決賽

- 8 0 4 陳○蒂榮獲111年度臺中市國民中學學生英語演講比賽D組 佳作
- 8 0 1 廖○佩榮獲臺中市英文單字拼字比賽決賽 第二名
- 餐一甲 李○嫻榮獲第1111010梯次全國閱讀心得寫作比賽 優等
- 普一甲 林○恩榮獲第1111010梯次全國閱讀心得寫作比賽 優等
- 普一丙 許○衡榮獲111學年度高級中等學校英文單字比賽中區 三等獎
- 普一甲 林○鐸榮獲111學年度高級中等學校英文單字比賽中區 佳作
- 普三甲 薛○玲榮獲臺中市語文競賽複賽國語朗讀 優等
- 普三甲 湯○瑄、黎○吟、塗○雋榮獲2022全國高中職暨技專校院學生 KUSO創意英語配音比賽高中職組 第一名
- 普三乙 蕭○霖榮獲2022文藻盃全國法語朗讀比賽初階組 第三名
- 7 0 1 蕭○禹榮獲臺中市111年度國民中學學生英文作文比賽 第三名

foreign language

Wagor International
School of Excellence

【外語檢定】

- 7 0 1 蕭○禹同學多益TOEIC考試獲900分
- 9 0 1 孫○通過DELE A1 西班牙語檢定 A1
- 9 0 3 陳○若通過DELE A1 西班牙語檢定 A1
- 9 0 1 孫○、楊○翔、沈○筑、王○宇、葉○悅通過DELE A1 法語檢定 A1
- 9 0 3 朱○臻、陳○若通過DELE A1 法語檢定 A1
- 8 0 4 陳○森、鄧○鎮通過日檢JLPT N5級
- 普三乙 林○奇通過德文檢定GOETHE-ZERTIFIKAT B1





【多元成果-藝文類】

- 普三甲 徐○喻榮獲111年度哈佛大學書卷獎
- 餐三甲 李○岑榮獲111學年度全國高級中等學校商業類學生技藝競賽中餐烹飪 全國優勝
- 餐三甲 陳○蔓榮獲111學年度全國高級中等學校商業類學生技藝競賽烘焙 全國優勝
- 普三甲 陳○瑄榮獲全國高中生材料科技海報競賽 優選
- 普三乙 柯○瀚榮獲2022育網盃全國高中數位課程自主學習成果 佳作
- 9 0 2 林○宏榮獲2022第九屆高雄國際發明暨設計獎 金牌
- 8 0 1 張○翔榮獲2022第九屆高雄國際發明暨設計獎 銀牌
- 8 0 1 張○言、賴○宏、劉○恩榮獲111學年度臺中市科技創意教育實作競賽國中資訊科技組 第二名
- 8 0 1 王○之、陳○源榮獲111學年度臺中市科技創意教育實作競賽國中資訊科技組 佳作
- 9 0 2 林○宏榮獲2022第十六屆波蘭國際發明展暨發明競賽 金牌及日本特別獎
- 8 0 2 林○宏、陳○翔榮獲2022第四屆創意機器人挑戰賽國中組 優選
- 普一甲 林○廷、普一丙馬○閎榮獲2022創意機器人挑戰賽高中職組 銀牌
- 7 0 1 吳○家、邱○芸榮獲2022創意機器人挑戰賽國中組 佳作
- 7 0 1 張○言、溫○皓榮獲2022創意機器人挑戰賽國中組 佳作
- 7 0 1 張○璋、黃○魁榮獲2022創意機器人挑戰賽國中組 佳作
- 7 0 1 周○岑、704 簡○棻榮獲2022創意機器人挑戰賽國中組 佳作

【多元成果-體育類】

- 9 0 3 許○安榮獲111年福爾摩沙盃全國跆拳道錦標賽競速踢擊 金牌
- 7 0 3 蔡○芸榮獲111年福爾摩沙盃全國跆拳道錦標賽個人品勢 銅牌
- 7 0 3 莊○靜榮獲彰化縣體育會111年體育季全國跆拳道錦標賽國中雙人品勢第一名及國中女子品勢第三名
- 8 0 2 蔡○芸榮獲111年臺中市議長盃跆拳道錦標賽國中女子一段組個人品勢 銀牌
- 普二乙 蕭○菲榮獲臺中市市長盃空手道錦標賽高女組自由一招對打冠軍及高女組自由型季軍
- 普二乙 蕭○菲榮獲第22屆總統盃全國空手道錦標賽高中女子自由一招對打第二名及高中女子個人型第三名
- 普二甲 林○翔榮獲111年全民運動會劍道錦標賽男子組團體得分賽銅牌及男子組團體過關賽第六名
- 9 0 4 李○辰榮獲中華民國111年臺中市市長盃擊劍錦標賽公開男子銳劍組第三名及國中男子銳劍組第六名
- 7 0 1 李○、莊○逸、801黃○魁、904李○辰榮獲中華民國111年臺中市市長盃擊劍錦標賽國中組男子銳劍團體 季軍
- 7 0 1 莊○逸榮獲中華民國111年臺中市市長盃擊劍錦標賽國中男子銳劍組 第五名
- 餐二甲 黃○恩榮獲111年全國青少年中正盃保齡球錦標賽雙人組第一名、女生團體賽第二名及個人賽第四名
- 餐二甲 羅○翔榮獲111年全國青少年中正盃保齡球錦標賽男生團體賽第五名、雙人組第三名及個人賽第二名
- 餐二甲 嚴○翔榮獲111年全民運動會男子組溜冰曲棍球滑輪溜冰Inline Hockey長桿 第五名
- 籃球隊 榮獲111年臺中市市長盃中等學校籃球錦標賽六連勝高男乙組冠軍
- 籃球隊 榮獲111年臺中市中等學校學生籃球聯賽高男組 冠軍

- 8 0 4 夏○倫榮獲2022邁客盃-運算思維與創意設計大賽MakeCode程式設計競賽國中組 冠軍
- 普一甲 林○泓榮獲2022邁客盃-運算思維與創意設計大賽MakeCode程式設計競賽高中組 冠軍
- 普一甲 盧○宇榮獲2022邁客盃-運算思維與創意設計大賽MakeCode程式設計競賽高中組 亞軍
- 普一甲 黃○喻榮獲2022邁客盃-運算思維與創意設計大賽MakeCode程式設計競賽高中組 季軍
- 8 0 1 張○言榮獲2022邁客盃-運算思維與創意設計大賽Minecraft程式創世神競賽國中組 季軍
- 8 0 1 張○璋、溫○皓、804 陳○福榮獲2022邁客盃-運算思維與創意設計大賽Minecraft程式創世神競賽國中組 佳作
- 8 0 4 陳○福、夏○倫、801 張○璋榮獲2022邁客盃-運算思維與創意設計大賽創意設計大賽國中組 設計獎
- 8 0 1 張○言、黃○魁、溫○皓榮獲2022邁客盃-運算思維與創意設計大賽創意設計大賽國中組 人氣獎
- 普一甲 羅○彰、林○泓、黃○喻榮獲2022邁客盃-運算思維與創意設計大賽創意設計大賽高中組 創意獎
- 普一乙 王○銳、普一甲 吳○洋、盧○宇榮獲2022邁客盃-運算思維與創意設計大賽創意設計大賽高中組 設計獎
- 普二甲 陳○恩榮獲2022臺中文化盃音樂大賽單簧管高中組甲等及鋼琴高中組優等
- 普二甲 陳○恩榮獲歐朵國際音樂大賽古典鋼琴青年P5組第一名，代表臺灣參加國際大賽
- 普二甲 陳○恩榮獲2022勝利菁英國際音樂決賽單簧管類CL5組 第一名
- 普二甲 陳○恩榮獲111學年度全國學生音樂比賽臺中市初賽單簧管獨奏高中職B組 甲等
- 9 0 3 張○睿榮獲111學年度臺中市美展初賽國中組普通班西畫類第二名及水墨類第三名，代表臺中市參加全國美展
- 7 0 1 李○玟榮獲111學年度臺中市美展初賽國中組普通班西畫類第三名，代表臺中市參加全國美展
- 餐一甲 林○吟榮獲111學年臺中市美展初賽高中普通班組水墨類 佳作
- 普三甲 賴○仁榮獲111學年臺中市美展初賽高中普通班組版畫類 佳作

- 籃球隊 榮獲111年臺中市籃球推廣協會理事長盃籃球賽高男組 冠軍
- 籃球隊 榮獲111年度臺中市沙鹿區區長盃籃球錦標賽 亞軍
- 籃球隊 榮獲111年度臺中市霧峰區主委盃籃球錦標賽高男組冠軍及高男組季軍
- 籃球隊 榮獲111年全國中學盃校際籃球賽 全國第五名
- 飛盤隊 榮獲2022年全國青少年飛盤錦標賽U16組混合組團體賽 第三名
- 普三乙 林○妮、賴○涵、普三丙許○叡及餐二甲賴○妮，入選臺中市代表隊，代表臺中市參加111學年全國飛盤爭奪錦標賽，榮獲青少年組第一名
- 8 0 3 王○妮榮獲2022全國啦啦隊挑戰賽爵士國中個人組 第一名
- 8 0 2 吳○璇榮獲臺中市第12屆全市運動大會運動舞蹈比賽6金4銀，摘下臺中市總積分 冠軍
- 8 0 2 吳○璇榮獲中華民國111年全民運動會舞蹈運動比賽13歲以下組單人探戈 金牌
- 8 0 2 吳○璇榮獲111年臺中市第12屆全市運動大會運動舞蹈單人華爾滋標準舞 第一名
- 8 0 2 吳○璇榮獲越南胡志明市2022年WDSF運動舞蹈公開賽青少年一級單人標準舞 第二名



【新生家長座談】

藉由座談會讓各位家長能夠深入的了解，國中三年學校為學生擬定的學習規劃，除了紮實的基本課程還有多元課程的培育，讓學生在學習的道路上能自由發揮所長，從自我領域中發揮出無限的才能，另外在學生未來高中升學的管道也有進一步的認知，並透過「親師座

談」的方式，讓家長互相認識與交流，葳格對於學生的「教育」與「培育」非常重視，多方探討與討論進而擬訂國中三年的學習規劃，包含未來升學的輔導，都非常用心與堅持，並保持著全力協助學生的態度去面對，相信各位家長在座談中更能體會到葳格對學生的用心與真誠，讓我們在教育的道路上共同為學生努力。



【新生訓練】

【輔導學長姐的心得】

802呂○臻

當了兩天的輔導學長姐，我覺得看到之前剛升上國一的樣子，那時候還不懂國中跟國小的差別，常說出很幼稚的話語，也從這次的經驗學到怎麼帶領一個陌生的團隊，是收穫滿滿的兩天。

802彭○凱

看到了那些學弟妹彷彿看到了一年前的703，一年前的大家跟他們一樣，但如今我們已是學長姊，要對自己的行為負責，不可以表現出壞榜樣給學弟妹看。

802劉○恩

在這次當輔導長姐的經驗中，從和學弟妹的相處中我認識到我自己的缺失，以及能力的不足，這次的體驗是非常重要的經驗，讓我學到了平常學不到的東西，也讓我深深感受到要進步的地方。

805陳○彤

當輔導學姐是一個不簡單的任務，我們要帶領學弟妹認識校園，也要在短短的兩天教會她們好多東西。雖然帶他們的時間只有兩天，但是我覺得彷彿回到國一的生活，感到新鮮有趣。

805王○庭

當輔導學姐的時候，我學到了要有主動服務的精神和敏銳觀察力。我們要觀察學弟妹哪裡需要幫忙，他們有不會的、我們就應主動從旁協助，讓他們學著去做，也使他們更了解學校。



【新生回饋】

第一次來學校的時候，學長姐很認真的帶領我們去認識校園的環境，讓我更熟悉學校的設施，就這樣帶領我們兩天，比起第一天都還搞不清楚狀況的我，現在已經認識很多地方了！能來到這間學校真的很棒，也謝謝學長姐的帶領與指導，讓我快速適應學校。

新生訓練兩天，我感到既新鮮又有趣，非常感謝學長姐的熱心介紹，帶著我們參觀校園、講解校規，讓我對新環境有更深的了解，緩解剛升上國中的緊張感，使我更期待國中的校園生活。

【全國高中職暨技專校院學生KUSO創意英語配音比賽】

藉由團隊的合作創意英文寫作以及自由發揮想像力，讓學生們提高英語口語表達及書寫能力，鼓勵學生嘗試不同方式來發揮創意與創新學習英語，增強對英語的學習動機葳格提倡多元學習，讓學生在不同領域上都能盡情發揮與揮灑，並展現無限潛在能力與卓越的才能。

恭喜普三甲湯○瑄、黎○吟、塗○雋三位同學及指導老師陳○岐老師在「2022全國高中職暨技專校院學生KUSO創意英語配音比賽」表現傑出勇奪高中職組第一名的榮譽，葳格學子再次立下新的里程碑。



【葳格無國界，交友無設限】

葳格國際學校中學外語部帶領葳格學生與「日本橫濱國際高校」，進行線上臺、日二國文化與飲食交流活動，參與對象除了葳格日文精英與英文精英同學外，還有數十位日本國際高校對中文學習有極度興趣的同學二校合作以分組模式，採線上日、英、中三

語簡報介紹為主，會話互動為輔。由於日方國際高校的合作動機是以中文學習交流為活動立意，故本校安排英文精英同學加入中介協調與互動透過本次活動，葳格學子們又一次成功的完成中、英、日三語國際交流任務，不知下一次會是法文？西文還是德文？敬請期待！



iPad 記錄 學習歷程-電子書成果展

在葳格國際學校的教育方針中，揭櫫了「貴族人文精神」，融入在學校的課程教學及活動中，讓學生耳濡目染，培養「高雅」的氣質、「慈悲」的胸懷以及「勇敢」的氣魄。從7年級的日月潭自力造筏、8年級阿朗壹古道探索到9年級國際城市探索，除了課堂的各科知識融合為素養外，更藉由大自然活動，培養同學合作與自我挑戰的勇氣。



在2022阿朗壹古道探索的活動中，學校準備了一系列以阿朗壹古道探索、墾丁和高雄為主題的先備課程，像是高雄港風景、製作觀星用望遠鏡以及小墾丁原住民小米文化和製作小米酒等等。不僅於此，學校設計了結合學科與探索體驗的「跨科、跨領域」電子書任務，讓學生藉由 iPad 記錄學習歷程並創作屬於自己的精彩故事也讓他們找得到自己能夠發揮的地方，創造自己獨特的價值。



【親子天下X iWagor專訪】

位於臺中的葳格高中有一堂招牌課，是由化學老師駱立揚結合了化學與國文領域，運用iPad顯微攝影，引導學生觀察動植物細胞，並為它們說出一句「心內話」，寫下如詩句般的文案。透過上台分享、同學點評回饋，課堂上激發出無限創意，展現跨自然、文學、美學領域的學習。

這堂結合科技與觀察、文字與圖像、美感與表達的跨領域「顯葳力」，因此成為一零八課綱下的招牌課，吸引了校內外許多老師前來取經。（節錄自親子天下）



【2022MCUP邁客盃- 運算思維與創意設計大賽】



【國中部八九年級日月潭主題探索活動】

蕙格歷年的「自力造筏」兩天一夜的探索課程活動，讓學生從中訓練組織運作與團隊合作，其中包含晚會、分站活動、野炊、搭設帳篷等活動，讓學生了解團隊的建立及經營是團隊成長的不二法門，過程中更是拉近彼此之間的距離。

本次的自力造筏兩天一夜的探索課程活動能圓滿結束，非常感謝國中部家長會長及家長委員會的大力支持，國中部會長更是全程陪同參與其中，不畏辛苦只為讓每位學生能夠盡情的享受體驗過程，相信這次的活動體驗讓每位學生都滿載而歸，收穫滿滿！



【蕙格勇敢傳說-阿朗壹古道探索】

蕙格國中部第三屆阿朗壹古道探索之旅圓滿落幕，在天氣晴空萬里陽光普照之下，更是徹底展現阿朗壹古道沿海的風景及海濱植物，過程雖然艱辛，但在師長與同學們彼此互相打氣之下，共同朝向目標前進。

本次的旅程中學部張校長、家長委員陳會長及家長更是全程的參與並給予鼓勵，尤其是貼心的陳會長知道路途遙遠，為了讓學生有較舒適的旅途體驗，特提供學生頸枕使用，還有完成挑戰的專屬個人悠遊卡。另外旅程規劃中包含：小墾丁觀星文學素養、原住民歌舞傳唱、彩繪、圖騰和自製的小米釀，深入民族文化、阿朗壹古道生態環境探索、高雄亞洲新灣區旅遊景點、藝術特區、流行音樂以及城市探索等，融入多元豐富課程內容，並讓學生用電子書來紀錄這三天的學習歷程，結合科技與生活。

最後再次恭喜各位挑戰成功的學生們，感謝一路照顧與陪伴的校長、會長、家長及師長們讓學生安心安全的完成本次挑戰，藉由探索之旅讓學生跳脫安逸舒適的學習環境，並在培養自我挑戰精神的同時，也感受大自然的奧妙！



【高中部高一二成長營】

今年高一二的成長營活動，選在南投日月山莊休閒農場進行，兩天一夜成長營的主題，套入英雄之旅的情境，希望透過戰勝與戰敗過程，激發榮譽心，並透過各項活動培養學生在體驗中探索知識，在團隊中擁有傾聽和觀察的能力，增進與人溝通、互相回饋、領導與被領導的技巧並凝聚班級向心力。

從開訓典禮開始，一連串儀態訓練，展現同學們團結一致的氣勢；學生靠自己的力量搭帳、野炊、體驗攀岩等分站活動，在活動中分工合作、培養技能。晚間重頭戲「營火晚會」，由張校長點燃營火，同時家長會詹副會長也蒞臨現場與學生共享盛宴，同學們為了爭取最高榮譽，無不卯足全勁，全體師生一起舞動、盡情吶喊歡笑，晚會嗨到最高點！

活動尾聲由各班導師點燃蠟燭，將象徵希望傳遞的燭火傳遞到每位同學手裡，象徵薪火相傳，並讓學生許下自己的目標，目標不一定很大，但一定要告訴自己，要想辦法實現它，並勇於對自己的夢想負責，師生的心緊緊相繫，相信每個人也變得更成熟、更懂事了。

結訓典禮時，詹副會長與訓育組長勉勵所有的同學珍惜時光、珍惜相聚的情誼，保有感恩的心，也希望大家都能堅持夢想，永不放棄。此次成長營活動圓滿結束，希望學生滿懷感恩惜福的心，邁向下一個階段，期許學生勇敢面對未來與自己的夢想。



【第二專長專屬特色課程-葳格海洋守護員尖兵培育計畫】

本培育計畫為中學部的第二專長專屬特色課程，身為台灣海島的子民，海洋是地球生命的命脈，成為一位潛水員，不但可以了解海洋生命的創造，更能認識海洋環境的重要。

透過海洋的特殊教育，讓居住城市中的同學們透過潛水，愛上海洋更保護海洋，成為對還原海洋清潔健康的生態環境有影響力的一份子。課程與台中潛立方合作，以成為合格PADI開放水域潛水員為目標並結合PADI AWARE海洋環保計畫。

課程從十月份開始，同學們利用週六及課後時間至潛立方學習理論知識、裝備組裝、浮潛、平靜水域練習、面鏡排水、浮力控制、水中裝備穿脫以及開放水域等扎實的潛水訓練，十一月中旬前往墾丁參加開放水域海洋實習，兩天內完成四支氣瓶的實際海洋潛水，在海洋測驗所學的操作技能，全體同學平安也順利通過考試拿到OPEN WATER國際潛水證照，擁有了探訪水下奇幻世界的通行證，成為具有勇敢挑戰及環保意識的第一屆葳格海洋守護員尖兵！表現優秀，更獲得潛立方執行長讚譽有加！





【潛水心得】

普一甲 沈○恩

當初選潛水社是因為選社的時候一方面看到這個首屆創立的社團覺得很新奇，想要挑戰看看，一方面是因為本來就滿喜歡游泳的，所以一開始我是抱著僥倖的心態選的，覺得這個社團應該很熱門搶手，如果沒被抽中也沒關係。但這次學習潛水完全顛覆了我對潛水的認知，原來潛水要背著超過二十公斤的裝備，原來最累的不是在水中的過程，而是上下水走的那一段路，一面要防止海浪襲來，一面還要平衡自己的身體，以防被極重的裝備拖著跌倒就爬不起來了，原來潛水雖然是一項運動但卻不會瘦，因為潛完水會很餓，大吃特吃。

其實一開始有很多原因讓我選擇潛水社，有興趣這個原因相對不是那麼重要，但現在我很慶幸我當時的選擇，我感受到不同於浮潛的體驗，在看似深不見底的海底，有著燦爛多彩的珊瑚和壯觀的魚群，耳邊只聽得到自己的呼吸聲。潛水就像在只屬於自己的小天地裡自由翻滾，享受浮力拖托住身體的失重感，享受冰涼的海水緊貼包裹著皮膚，享受海面之上和煦太陽暖融融的照在身上……。學習水肺潛水讓我擁有了前所未有的震撼經驗。

拿到證照心情是很好的，但藉由這次的社團活動，我更深刻的認知到了海洋保育的重要性，人類亂丟垃圾或隨意入侵珊瑚的家園，都可能使珊瑚白化，甚至永遠的死亡，而珊瑚礁是許多小魚小蝦的家，珊瑚的白化會讓他們失去棲身之所，台灣引以為傲的豐富海洋生態可能因此消失。

普一丙 蘇○云

一開始選擇潛水是因為對玩水有興趣，之前都沒有這個機會可以去海底潛水，所以運用這次社團，我選擇了潛水社。

一開始會以為很艱難，裝備也如此的沉重，都會認為我自己辦不到最後，後來教練多次耐心的指導，讓我從不熟悉到熟悉，從緊張到不緊張，從一開始的1.3米最後到了7米，都是教練一步步帶領著我們，一段時間後，其實也沒有想像中的那麼困難，所以我更加自信的學習，潛立方學到的每一個技巧，都感覺發現新的世界一樣，課程結束後，接下來要面對是海洋實習。

初次體驗海洋實習，難免有些緊張，當我們開始海洋的路程，裝備相當重，冰涼的海水在腳上拍打著，慢慢的穿上蛙鞋後，身體不由自主的向大海移動，海水裡各式各樣的魚類，我們也像魚一樣游動，看到珊瑚白化，就讓我想到這是人類破壞大自然的後果，要好好珍惜這些魚類跟珊瑚，雖然潛水時間很短

暫，但讓我啟發到要好好保護大自然，雖然看著魚類游得很自由，但是他們不見得開心，所以這次的實習可以得到很多收穫的。

完成兩日的潛水，就可以拿到證書，剛拿到證書的我，有著說不出來的開心，如果可以，我希望能夠繼續參加潛水社，我希望能夠更親近大自然，看看海底的世界，並且守護著它。

普二丙 戴○薇

一開始參加潛水社是因為覺得很新奇，剛好家長也同意就參加了，原本還很緊張，怕潛入水後自己耳壓會不適應，第一次下水的時候，也確實有出現類似的情況，好在後面教練有慢慢引導我，教我各種平衡水壓的方式，所以之後再下水，就不會害怕，反而覺得很好玩。

考證照的那兩天比我想像中的辛苦，因為氣瓶很重，而且我們要背著氣瓶走很遠的路，但下水後看到的景色馬上就讓我忘掉疲勞了，有成群的梭魚從我面前游過，還有一些大大小小不同種類的魚跟我一起游泳，水下面的時間過得很快，明明感覺只在下面待了一下下，其實已經快一個小時了，在水裡完全不會疲憊，完全不想浮出水面結束行程。

很感謝我能夠在高中就學到別人可能一輩子都不會接觸的運動，希望未來能有更多人能夠一起參加！

普二丙 陳○如

剛開始參加潛水社是因為我覺得很特別，開始下水時，還很怕耳壓不適應或是呼吸會不順，但經過教練的指導，這些狀況都迎刃而解。

在課程中也有遇到一些困難，像是我原本下潛時都會一直飄起來，每次教練都會慢慢的帶我一次又一次的下潛，到最後我可以不借助任何的繩子下潛。去海洋實習時，我們從海岸邊走到礁石上的路上，我們背著很重的氣瓶走很遠的路，但是海底世界是真的很美麗，下水後完全感覺不到氣瓶的重量，完全沈浸在海底的美景。這次去海洋實習的遺憾就是沒有看到海龜。我們潛了兩天四支氣瓶，我完全不想結束這次的海洋實習，雖然很累，卻不會覺得辛苦！

得到證照的時候很激動，這次參加潛水社，也讓我學到海洋保育，我很開心能在高中接觸到這麼酷的運動！

